



PM

Välkommen till Contactspelen **Torsdagen den 18 maj 2023 Dannfältet** i Olofström med första start kl. 10.00

Omklädning och toaletter i Dannfältshallen. Obs! Ingång på långsidan.

Upprop i alla löp/hopp/kastgrenar 10 min innan start. Den som inte finns på plats vid upprop eller genom annan meddelar sitt deltagande stryks ur listorna.

OBS! Eventuella efteranmälningar sker till grenledare i mån av plats och mot dubbel startavgift.

För åldersgrupperna 9 - 11 Inga finaler i löpningar. Vid mer än sex deltagare blir det två heat på 60 m. I hopp och kast får samtliga fyra försök.

I åldersgrupperna 13 år och uppåt gäller traditionella regler, men även här i korta löpningar går de sex bästa tiderna i försöken till final. I hopp och kast har samtliga tre försök och de åtta främsta ytterligare tre försök.

Nummerlappar används endast på löpningar från 400 m och uppåt.

Dessa utdelas i samband med uppropet.

Hopphöjder:

Valfri ingångshöjd, därefter höjningar med 5, 3 resp 2 cm.

Uppvärmning:

Uppvärmning sker utanför Arenan.

Efter kl. 10.00 är innerplan till för tävlande och funktionärer i berörd gren samt vid prisutdelning.

Prisutdelning:

Contactspelen Diamanten till alla segrare, silvermedalj till tvåan och bronsmedalj till trean.

Alla tävlande i åldrarna 9-11 år får endast en medalj vardera oavsett antal grenar.

Resultat:

Anslås på informationstavlan på arenan löpande under dagen och komplett lista kommer på hemsidan.

Följande grenar utgår på grund av inga anmälningar

F9 alla grenar, P13 60m och 800m, P15 Kula, P17 alla grenar, F17 100m, 1500m, Höjd.

Kiosk finns med kaffe/te, dricka, Hamburgare och korv, kexchoklad, kakor etc

Vi önskar alla tävlande ett varmt lycka till! UF Contact

Sparbanken
i Karlshamn



**OLOFSTRÖMS
KRAFT AB**