



UF Contacts Värdegrund

- Med vår verksamhet vill vi finnas till **för alla**.
- Med ledorden glädje, gemenskap, delaktighet, ödmjukhet och fair play bedriver vi en **rättvis, ärlig** och drogfri friidrott, på alla nivåer, från motionär till elit, i första hand för barn och ungdomar, men även för seniorer och veteraner.
- **Tillsammans** arbetar vi för allas lika värde.
- Oavsett din ambitionsnivå, tränings- och tävlingsmässigt, vill vi erbjuda dig **en utmaning**.

Förtydligande:

- Med vår verksamhet vill vi finnas till **för alla**.

Vi vill inkludera alla och vi arbetar för jämställdhet och jämlikhet. Alla som vill, oavsett nationalitet, etniskt ursprung, religion, ålder, kön eller sexuell läggning samt fysiska och psykiska förutsättningar, ska kunna och får vara delaktiga i vår idrottsverksamhet, utifrån sina egna förutsättningar. Hela föreningen genomsyras av en kamratlig anda....

- Med ledorden glädje, gemenskap, delaktighet, ödmjukhet och fair play bedriver vi en **rättvis, ärlig** och drogfri friidrott, på alla nivåer, från motionär till elit, i första hand för barn och ungdomar, men även för seniorer och veteraner.

Vi bedriver vår verksamhet med ambitionen om ett livslångt intresse att röra på sig och att våra medlemmar har roligt, får vänner, ökar på sitt självförtroende och genom detta även håller en ödmjuk framtoning både i och utanför föreningsverksamheten.

Vi vill, genom våra kunniga och engagerade tränare/ledare, verka för en kamratlig och trygg social miljö för våra ungdomar, där de kan utvecklas och bli delaktiga i verksamheten i sin egen takt och därigenom lära sig att ta ansvar för sig själv och sina handlingar, i med och i motgång, samt att lära sig att ta ansvar för och att samarbeta med andra.

Rent spel och ärlighet är en förutsättning för att kunna tävla på lika villkor. Det innebär att alla håller sig inom ramarna för överenskommelser och regler samt håller god etik och moral.

Alla i vår verksamhet förbinder sig genom sitt medlemskap att verka mot fusk, dopning och droger. Vi förbinder oss även att verka mot mobbning, trakasserier och våld. Detta gäller såväl i som utanför föreningsverksamheten tillika sociala medier.

- **Tillsammans** arbetar vi för allas lika värde.

Demokrati och delaktighet skall utövas jämställt och oavsett bakgrund. Alla medlemmar har rätt att vara med och påverka samt engagera sig i vår gemensamma verksamhet.

- Oavsett din ambitionsnivå, tränings- och tävlingsmässigt, vill vi erbjuda **dig en utmaning.**

Vi vill skapa bra förutsättningar för våra medlemmar. Genom vår idrott, som bjuder på mycket variation, erbjuder vi dig utmaningar tränings- och tävlingsmässigt. Friidrott är idrotten för dig som vill utvecklas och gillar utmaningar, stora som små.