

ÅRSBÄSTA 2024 - Män

60 m

Andrei Dogaru 04	(in) 7.52	Växjö 11/12
Kristoffer Karlsson 92	(in) 7.89	Gävle 14/12
Elias Mir 12	(in) 9.38	Karlskrona 15/12
Juan Lopez 15	11.55	Ofm 9/5
Elias Ridbäck 15	11.61	Ofm 9/5
Zack Kirmeier 15	13.30	Ofm 22/4
Kevin Kirmeier 17	14.07	Ofm 22/4

100 m

Andrei Dogaru 04	11.46	Tranås 29/9
Kristoffer Karlsson 92	12.20 w + 3.6 12.22	Umeå 6/6 - Östersund 25/5
Janos Dani 69	15.21	Ofm 11/8
Heikki Rytönen 68	15.52	Ofm 11/8
Constantin Dogaru 74	16.30	Ofm 11/8
Gunnar Nilsson 44	18.27	Karlstad 2/8 - VSM Kl. rek. M 80
Leif Karlsson 49	27.17	Ofm 11/8

200 m

Andrei Dogaru 04	24.33	Tranås 29/9
Kristoffer Karlsson 92	24.68 w + 3.6/(in) 25.79	Ö-vik 29/6 - Gävle 14/12
Vilgot Rubín 10	(in) 25.79	Karlskrona
15/12		
Heikki Rytönen 68	31.6 m	Ofm 17/6
Mikael Persson 86	36.5 m	Ofm 17/6
Juan Lopez 15	40.8 m	Ofm 17/6
Elias Ridbäck 15	42.8 m	Ofm 17/6
Rune Persson 47	43.4 m	Ofm 17/6
Leif Karlsson 49	59.4 m	Ofm 17/6

300 m

Kristoffer Karlsson 92	39.84	Sundsvall 16/5
------------------------	-------	----------------

400m

Kristoffer Karlsson 92	53.69	Uppsala 24/8
Juan Lopez 15	1:23.30	Karlshamn
17/8		

800 m

Kristoffer Karlsson 92	1:58.99	Ystad 21/7
Elias Mir 12	(in) 3:24.23	Karlskrona 15/12

1000 m

Vilgot Rubín 10	(in) 2:57.31	Karlskrona 15/12
-----------------	--------------	------------------

1500 m

Love Nilsson 07	4:07.92	Ljungby 10/8 – USM
-----------------	---------	--------------------

Kristoffer Karlsson 92	4:25.25	Uppsala 24/8
1 engelsk mil (1609 m)		
Kristoffer Karlsson 92	(in) 4:41.32	K-krona 13/1
3000 m		
Kristoffer Karlsson 92 29/6	10:14.26	Örnsköldsvik
110 m häck		
Kristoffer Karlsson 92	21.48	Trollhättan 7/9
300 m häck (68.6)		
Leif Karlsson 49	1:49.69	Ofm 11/8
400 m häck		
Kristoffer Karlsson 92	1:00.65	Ofm 11/8
Höjd		
Kristoffer Karlsson 92	1.54	Borlänge 17/8
Gunnar Nilsson 44	(in) 1.04	Varberg 11/3 - IVSM Kl. rek. M 80
Juan Lopez 15	(in) 0.85	Öllsjö 3/2
Längd		
Rune Persson 47	2.46	Ofm 11/8
Längd zon		
Elias Mir 12	(in) 3.40	Karlskrona 15/12
Juan Lopez 15	2.59	Hässleholm 27/7
Zack Kirmeier 15	2.01	Ofm 22/4
Kevin Kirmeier 17	1.69	Ofm 22/4
Tresteg		
Andrei Dogura 04	9.35	Ofm 17/6
Heikki Rytönen 68	6.56	Ofm 17/9
Rune Persson 47	5.93	Ofm 17/6
Kula 7.26		
Mikael Persson 86	9.46	Trollhättan 7/9
Bengt Loo 62	8.77	Ofm 22/9 Klubbrek. M 60
Oskar Lund 01	8.30	Ofm 19/10
Heikki Rytönen 68	8.13	Ofm 8/9
Tymur Knoroz 03	7.45	Ofm 19/10
Kristoffer Karlsson 92	7.40	26/5 Östersund
Crister Jonasson 64	7.29	Ofm 19/10
Per Wiberg 54	7.21	Ofm 8/9
Dennis Svensson 70	7.03	Ofm 22/9
Magnus Appelros 65	6.21	Ofm 19/10
Anders Persson 51	5.14	Ofm 25/8

Rune Persson 47	4.58	Ofm 28/9
Ingmar Olsson 57	4.20	Ofm 25/8
Kula 3.0		
Gunnar Nilsson 44	(in) 8.85	Varberg 11/3 - IVSM Kl. rek. M 80
Kula 2.0		
Juan Lopez 15	(in) 3.17	Öllsjö 3/2
Diskus 2.0		
Mikael Persson 86	28.12	Ofm 22/4
Bengt Loo 62	25.29	Ofm 22/9
Per Wiberg 54	23.27	Ofm 8/9 Klubbrek. M 70
Oskar Lund 01	21.63	Ofm 19/10
Heikki Rytönen 68	20.10	Ofm 28/9
Dennis Svensson 70	19.27	Ofm 22/9
Tymur Knoroz 03	18.61	Ofm 19/10
Crister Jonasson 64	14.56	Ofm 19/10
Magnus Appelros 65	13.66	Ofm 19/10
Anders Persson 51	12.23	Ofm 25/8
Rune Persson 47	12.14	Ofm 28/9
Ingmar Olsson 57	10.22	Ofm 25/8
Diskus 1.5		
Heikki Rytönen 68	20.94	Ofm 22/4
Diskus 1.0		
Per Viberg 54	32.61	Ofm 22/4 Kl. rek. M 70
Gunnar Nilsson 44	21.58	Karlstad 2/8 - VSM
Slägga 7.26		
Bengt Loo 62	27.95	Ofm 22/9 Klubbrek. M 60
Mikael Persson 86	27.03	Trollhättan 7/9
Björn Olofsson 69	25.65	Ofm 11/8
Heikki Rytönen 68	21.85	Ofm 19/10
Per Wiberg 54	16.68	Ofm 25/8 Klubbrek. M 70
Dennis Svensson 70	14.62	Ofm 25/8
Rune Persson 47	13.79	Ofm 28/9 Klubbrek. M 75
Crister Jonasson 64	10.95	Ofm 19/10
Tymur Knoroz 03	9.44	Ofm 19/10
Anders Persson 51	8.86	Ofm 25/8
Slägga 6.0		
Björn Olofsson 69	29.48	Ofm 11/8
Heikki Rytönen 68	18.78	Ofm 17/6
Slägga 4.0		
Rune Persson 47	21.89	Ofm 17/6

Spjut 800

Bengt Loo 62	41.95	Ofm 22/9 Klubbrek. M 60
Heikki Rytkönen 68	25.53	Ofm 19/10
Kristoffer Karlsson 92	24.53	Sundsvall 26/9
Per Wiberg 54	24.17	Ofm 25/8 Klubbrek. M 70
Dennis Svensson 70	23.72	Ofm 25/8
Oskar Lund 01	22.91	Ofm 19/10
Mikael Persson 86	21.88	Ofm 28/9
Crister Jonasson 64	20.01	Ofm 19/10
Tymur Knoroz 03	18.72	Ofm 19/10
Magnus Appelros 65	18.55	Ofm 19/10
Anders Persson 51	12.25	Ofm 25/8
Ingmar Olsson 57	11.83	Ofm 25/8
Rune Persson 47	11.52	Ofm 28/9

Boll 150 g

Elias Ridbäck 15	20.36	Ofm 9/5
Juan Lopez 15	11.98	Ofm 9/5

Castorama

Bengt Loo 62	1.680	Ofm 22/9 Klubbrek. M 60
Mikael Persson 86	1.366	Ofm 28/9
Heikki Rytkönen	1.089	Ofm 19/10

Per Wiberg 54	965	Ofm 8/9 Klubbrek. M 70
Oskar Lund 01	796	Ofm 19/10
Dennis Svensson 70	751	Ofm 25/8
Tymur Knoroz 03	569	Ofm 19/10
Crister Jonasson 64	506	Ofm 19/10
Magnus Appelros 65	286	Ofm 19/10
Rune Persson 47	141	Ofm 28/9
Anders Persson 51	46	Ofm 25/8
Ingmar Olsson 57	0	Ofm 25/8

Stafett 1000 m

M Persson 86, A Dogaru 04, K Karlsson 92, L Nilsson 07 2:xx.xx ? Trollhättan 7/9

ÅRSBÄSTA 2024 - Kvinnor**60 m**

Yara Lopez 12	9.22	Ofm 9/5
Ebba Rubin 14	(in) 9.59	Karlskrona 15/12
Edith Arnell 16	10.11	Eslöv 18/5
Ella Lobell 16	13.02	Ofm 22/4

80 m

Yara Lopez 12	12.89	Ofm
22/4		

200 m

Yara Lopez 12 32.0 m Ofm 17/6

600 m

Yara Lopez 12 1:56.33 m Karlshamn 17/8

800 m

Yara Lopez 12 (in) 2:48.95 Karlskrona 15/12

1500 m

Yara Lopez 12 6:17.70 Hässleholm 27/7

60 m häck

Yara Lopez 12 14.46 Karlshamn 17/8

Höjd

Yara Lopez 12 (in) 1.13 Öllsjö 3/2

Edith Arnell 16 0.90 Ofm 17/6

Längd zon

Yara Lopez 12 3.80 Ofm 11/8

Edith Arnell 16 3.24 Ofm 9/5

Ella Lobbel 16 2.18 Ofm 22/4

Kula 3.0

Yara Lopez 12 6.14 Ofm 22/4

Ingrid Åström 50 5.64 Karlskrona 15/6

Kula 2.0

Yara Lopez 12 (in) 7.31 Öllsjö 3/2

Kerstin Henmyr 36 6.63 Ofm 22/4

Diskus 1.0

Ingrid Åström 50 12.24 Karlskrona 15/6

Diskus 0.75

Kerstin Henmyr 36 13.49 Ofm 22/4

Slägga 3.0

Ingrid Åström 50 14.41 Ofm 17/6

Slägga 2.0

Kerstin Henmyr 36 17.16 Ofm

11/8

Spjut 400

Kerstin Henmyr 36 15.39 Ofm 17/6

Ingrid Åhman 50 11.41 Ofm 17/6

Vikt 5.45Ingrid Åström 50
70

(in) 6.45

Varberg 11/3 – IVSM Kl. rek. K

Klubbmästare 2024 Män

100 m	Andrei Dogaru	11.4
200 m	Andrei Dogaru	24.33
400 m	Kristoffer Karlsson	53.69
800 m	Kristoffer Karlsson	1:58.99
1500 m	Love Nilsson	4:07.92
110 m häck	Kristoffer Karlsson	21.48
400 m häck	Kristoffer Karlsson	1:00.65
Höjd	Kristoffer Karlsson	1.54
Tresteg	Andrei Dogaru	9.35
Kula	Mikael Persson	9.46
Diskus	Mikael Persson	28.12
Slägga	Bengt Loo	27.95
Spjut	Bengt Loo	41.95
Castorama	Bengt Loo	1 680

Kvinnor

Yara Lopez	32.0 m
Yara Lopez	2:48.95
Yara Lopez	6:17.70
Yara Lopez	1.13
Ingrid Åström	12.24

Nysatta klubbrekord 2024**M 60**

Kula 7.26	Bengt Loo 62	8.77	Olofström 22/9
Slägga 7.26	Bengt Loo 62	27.95	Olofström 22/9
Spjut 800	Bengt Loo 62	41.95	Olofström 22/9
Castorama	Bengt Loo 62	1 680	Olofström 22/9

M 70

Diskus 2.0	Per Wiberg 54	23.27	Olofström 8/9
Diskus 1.0	Per Wiberg 54	32.61	Olofström 22/4
Slägga 7.26	Per Wiberg 54	16.68	Olofström 25/8
Spjut 800	Per Wiberg 54	24.17	Olofström 8/9
Castorama	Per Wiberg 54	965	Olofström 8/9

M 75

Slägga 7.26	Rune Persson 47	13.79	Olofström 28/9
-------------	-----------------	-------	----------------

M 80

100 m	Gunnar Nilsson 44	18.27	Karlstad 2/8 - VSM
Höjd (in)	Gunnar Nilsson 44	1.04	Varberg 11/3 - IVSM
Kula 3.0 (in)	Gunnar Nilsson 44	8.85	Varberg 11/3 - IVSM

K 70

Vikt (in) 5.45	Ingrid Åström 50	6.45	Varberg 11/3 - IVSM
----------------	------------------	------	---------------------

UF Contacts "Tio-i-topp-lista"**Män**

100 m	3) Andrei Dogaru 04	11.46	Tranås 29/9
800 m	10) Kristoffer Karlsson 92	1:58.99	Ystad 21/7
1500 m	10) Love Nilsson 07	4:07.92	Ljungby 10/8

Prestationsbidrag

I år har vi tre medlemmar som kvalificerat sig för vårt sk prestationsbidrag, som i samtliga fall gäller löpning. Det handlar om Kristoffer Karlsson, som varit med förr, och denna gång får 750:- för sina 1:58.99 på 800 m och samma belopp till ny-gamle Love Nilsson för sina 4:07.92 på 1500 samt en ny medlem för påret, Andrei Dogaru, som får 500:- för sina 11.46 på 100 meter, vilket lägger honom på plats tre i vår "tio-i-topp-listan".