

UF Contact 2021
Årsbästa
Klubbrekord
Banrekord
10 i topp



*Raimo Arvola, Adam E Olsson, Kristoffer Karlsson och Heikki Rytönen Ystad efter 3000m
20210616*

ÅRSBÄSTA 2021

UF Contacts årsbästa utomhus för män

60 m

Danjar Ruuska 05		7.87w (+2.1)	Ofm 7/7
Kristoffer Karlsson 92	8.21 – 0.5,	8.02 w (+2.1)	Ofm 30/6 / Ofm 7/7
Vilgot Rubin 10	9.49		Ofm 4/7
Mikael Persson 86	9.5 m		Ofm 21/7
Marcin Wojciak 09	9.64		Ofm 4/7
Heikki Rytönen 68	10.06 – 0.5,	9.69 w (+2.1)	Ofm 30/6 / Ofm 7/7
Giorgi Kavrelishvili 10	10.15		Ofm 4/7
Lucas Kavrelishvili 11	10.95		Ofm 4/7
Rune Persson 47	11.1 m	10.83 w (+2.1)	Ofm 21/7 / Ofm 7/7
Texas Svensson 12	11.32		Ofm 4/7
Anders Persson 51	13.1 m		Ofm 21/7
Leif Karlsson 49	14.0 m	14.73 w (+2.1)	Ofm 21/7 / Ofm 7/7

100 m

Danjar Ruuska 05		12.36 w +2.2	Ofm 11/9
Kristoffer Karlsson 92	12.52		Karlskrona 5/7
Raimo Arvola 61	17.4 m – 1.0		Ofm 28/8
Rune Persson 47	17.5 m – 1.0	17.63	Ofm 28/8, Löttorp 20/8-VSM

200 m

Kristoffer Karlsson 92	26.27		Ofm 30/6
Adam Olsson 95	28.68		Ofm 30/6
Heikki Rytönen 68	35.49		Ofm 30/6
Raimo Arvola 61	35.81		Ofm 30/6
Rune Persson 47	38.20		Höör 14/7

300 m

Heikki Rytönen 68	49.0 m		Ofm 14/7
Leif Karlsson 49	1:27.4 m		Ofm 14/7

400 m

Kristoffer Karlsson 92	54.81		Karlshamn 29/8
Heikki Rytönen 68	1:07.87 m		Ofm 7/7
Raimo Arvola 61	1:14.3m /1:15.34		Ofm 28/8/ Ofm 11/9
Rune Persson 47	1:34.27		Löttorp 22/8 – VSM
Anders Persson 51	1:38.8 m		Ofm 28/8
Texas Svensson 12	1:47.24		Ofm 4/7
Leif Karlsson 49	2:01.5 m		Ofm 28/8

600 m

Vilgot Rubin 10	2:06.64		Ofm 4/7
-----------------	---------	--	---------

800 m

Kristoffer Karlsson 92	2:03.55		Kristianstad 25/7
------------------------	---------	--	-------------------

1000 m

Kristoffer Karlsson 92	2:56.86	Ofm 30/6
Heikki Rytönen 68	3:30.88	Ofm 30/6
Raimo Arvola 61	3:34.79	Ofm 30/6 – KI rek M 60
Anders Persson 51	5:02.32	Ofm 30/6 – KI rek M 70
Leif Karlsson 49	5:37.02	Ofm 30/6

1500 m

Kristoffer Karlsson 92	4:23.66	Heleneh/Malmö 11/8
Raimo Arvola 61	5:21.90	Ofm 11/9 - KI rek M 60
Anders Persson 51	8:15.6 m	Ofm 28/8 - KI rek M 70
Leif Karlsson 49	8:33.6 m	Ofm 14/7

1 engelsk mil (1609 m)

Kristoffer Karlsson 92	4:50.9 m	Lund 2/9 (Björnstorps IF)
------------------------	----------	---------------------------

3 000 m

Kristoffer Karlsson 92	9:51.06	Ystad 16/6
Adam Olsson 95	10:47.56	Ystad 16/6
Heikki Rytönen 68	11:13.52	Ystad 16/6
Raimo Arvola 61	11:46.24	Ystad 16/6 – KI rek M 60

5 000 m

Kristoffer Karlsson 92	17:33.6 m	Helsingborg 26/8
Raimo Arvola 61	20:08.0 m	H-borg 26/8 – KI rek M 60

10 000 m

Kristoffer Karlsson 92	36:43.30	Lund 3/7
Raimo Arvola 61	41:34.73	F-berg 26/9 - KI rek M 60

300 m häck (68.6)

Rune Persson 47	1:19.10	Lötörp 21/8 – VSM – KI rek M 70
-----------------	---------	--

400 m häck (91.4)

Kristoffer Karlsson 92	1:03.2 m	Ofm 21/7
Adam Olsson 95	1:17.1 m	Ofm 21/7

3 000 m hinder

Kristoffer Karlsson 92	11:18.48	Kristianstad 26/7
------------------------	----------	-------------------

Stafett 4x100 m

UFC	1:02.12 (K Karlsson, M Persson, R Arvola, D Ruuska)	Ofm 11/9
-----	---	----------

Höjd

Kristoffer Karlsson 92	1.56	Ofm 30/6
------------------------	------	----------

Stav

Karl-Gustav Björklund 50	1.80	Ofm 11/9 - KI rek M70
--------------------------	------	------------------------------

Längd

Danjar Ruuska 05	3.48	4.67 w (+2.7)	Ofm 7/7
------------------	------	---------------	---------

Rune Persson 47	3.29		Löttorp 20/8 VSM – KI rek M 70
Leif Karlsson 49	2.26	2.33 w (+ 2.1)	Ofm 7/7
Längd zon			
Vilgot Rubin 10	3.72		Ofm 4/7
Lucas Kavrelishvili 11	3.41		Ofm 4/7
Georgi Kavrelishvili 10	3.37		Ofm 4/7
Texas Svensson 12	2.17		Ofm 4/7
Tresteg			
Kristoffer Karlsson 92	9.64		Karlshamn 24/6
Rune Persson 47	6.33		Löttorp 20/8 - VSM
Boll (300)			
Texas Svensson 12	17.01		Ofm 4/7
Kula (7.26)			
Mikael Persson 86	11.03		Ofm 26/9
Björn Olofsson 69	8.51		Ofm 26/9
Leo Karlsson-Forsberg 90	8.24		Ofm 3/10
Heikki Rytönen 68	8.20		Ofm 26/9
Per Wiberg 54	7.74		Ofm 19/9 KI rek M 65
Crister Jonasson 64	7.33		Ofm 3/10
Jan Forsberg 68	6.78		Ofm 26/9
Kula (6.0)			
Björn Olofsson 69	9.31		Ofm 28/8
Heikki Rytönen 69 Ofm	8.54		Ofm 14/7
Kula (3.0)			
Gösta Rörstrand 36	6.01		Ofm 3/10 KI rek M 85
Diskus (2.0)			
Mikael Persson 86	32.51		Ofm 26/9
Björn Olofsson 69	25.02		Ofm 9/9
Per Wiberg 54	23.05		Ofm 19/9 KI rek M 65
Leo Karlsson-Forsberg 90	19.86		Ofm 26/9
Jan Forsberg 68	17.24		Ofm 3/10
Heikki Rytönen 68	16.23		Ofm 26/9
Crister Jonasson 64	14.94		Ofm 3/10
Diskus (1.5)			
Björn Olofsson 69	28.92		Ofm 14/7
Heikki Rytönen 68	21.80		Ofm 7/7
Diskus (1.0)			
Per Wiberg 54	32.28		Ofm 28/8
Slägga (7.26)			
Mikael Persson 86	36.71		Ofm 26/9

Björn Olofsson 69	22.30	Ofm 26/9
Leo Karlsson-Forsberg 90	18.00	Ofm 19/9
Heikki Rytönen 68	16.89	Ofm 26/9
Per Wiberg 54	16.49	Ofm 19/9
Jan Forsberg 68	10.16	Ofm 3/10
Crister Jonasson 64	9.12	Ofm 3/10

Slägga (6.0)

Björn Olofsson 69	27.72	Ofm 30/6
-------------------	-------	----------

Slägga (4.0)

Rune Persson 47	24.29	Löttorp 23/8 – VSM
-----------------	-------	--------------------

Spjut (800)

Björn Olofsson 69	29.01	Ofm 9/9
Mikael Persson 86	28.80	Ofm 26/9
Per Wiberg 54	23.64	Ofm 19/9
Crister Jonasson 64	23.17	Ofm 3/10
Heikki Rytönen 68	22.82	Ofm 26/9
Leo Karlsson-Forsberg 90	21.38	Ofm 3/10
Jan Forsberg 68	18.44	Ofm 19/9

Spjut (700)

Björn Olofsson 69	30.85	Ofm 28/8
-------------------	-------	----------

Castorama

Mikael Persson 86	1 976 (11.03 – 28.80 – 32.51 – 36.71)	Ofm 26/9
Björn Olofsson 69	1 333 (8.51 – 28.96 – 24.20 – 22.30)	Ofm 26/9
Per Wiberg 54	992 (7.74 – 23.64 – 23.05 – 15.70)	Ofm 19/9
Leo Karlsson-Forsberg 90	898 (7.90 – 19.95 – 19.86 - 17.97)	Ofm 26/9
Heikki Rytönen 68	850 (8.20 – 22.82 – 16.23 – 16.89)	Ofm 26/9
Crister Jonasson 64	530 (7.33 – 23.17 - 14.94 – 9.12)	Ofm 3/10
Jan Forsberg 68	464 (6.63 – 18.05 – 17.24 – 10.16)	Ofm 3/10

KI rek M 65



UF Contacts årsbästa utomhus för kvinnor

100 m

Linnea Holmberg 02	14.91	Ofm 11/9
Kerstin Henmyr 36	22.5 m	Ofm 28/8

400 m

Linnea Holmberg 02	1:13.30	Ofm 11/9
--------------------	---------	----------

1500 m

Anna Simonsson 04	5:22.42	Ofm 11/9
-------------------	---------	----------

400 m häck

Ellen Holmberg 02	1:11.72	Ofm 11/9
-------------------	---------	----------

St 4 x 100 m

UF Contact	57.87 (F Olofsson, E Holmberg, L Holmberg, A Simonsson)	Ofm 11/9
------------	---	----------

Stav

Anna Simonsson 04	1.55	Ofm 11/9
-------------------	------	----------

Längd

Ellen Holmberg 02	4.93	Ofm 11/9
-------------------	------	----------

Kula (4.0)

Freja Olofsson 02	9.20	Ofm 9/9
Aleksandra Josipovic 70	6.93	Ofm 9/9
Lina Öhman 91	6.67	Ofm 26/9
Ellen Holmberg 02	6.40	Ofm 26/9
Linnea Holmberg 02	5.96	Ofm 26/9

Kula (2.0)

Kerstin Henmyr 36	7.31	Ofm 28/8 - KI, Sv Nord. rek. K 85
-------------------	------	--

Diskus (1.0)

Freja Olofsson 02	37.67	Linköping 21/8 – JSM
Aleksandra Josipovic 70	27.83	Ofm 9/9 - KI rek K 50
Lina Öhman 91	14.33	Ofm 26/9
Ellen Holmberg 02	11.01	Ofm 26/9
Linnea Holmberg 02	10.74	Om 26/9

Diskus (0.75)

Kerstin Henmyr 36	17.26	Ofm 14/7 – KI, Sv. rek. K 85
-------------------	-------	-------------------------------------

Slägga (4.0)

Freja Olofsson 02	39.61	Ofm 9/9
Aleksandra Josipovic 70	19.65	Ofm 9/9 - KI rek K 50
Lina Öhman 91	14.24	Ofm 26/9

Slägga (2.0)

Kerstin Henmyr 36	18.21	Ofm 30/6 - KI, Sv. rek i K 85
-------------------	-------	--------------------------------------

Spjut (600)

Aleksandra Josipovic 70	20.70	Ofm 9/9
Freja Olofsson 02	19.61	Ofm 9/9
Linnea Holmberg 02	17.82	Ofm 26/9
Ellen Holmberg 02	16.78	Ofm 26/9
Lina Öhman 91	15.69	Ofm 26/9

Spjut (400)

Kerstin Henmyr 36	17.84	Ofm 28/8 – Kl, Sv, Nord. rek K 85
-------------------	-------	-----------------------------------

Castorama

Freja Olofsson 02	2 337	(9.20 – 19.61 – 36.23 – 38.75)	Ofm 9/9
Aleksandra Josipovic 70	1 668	(6.93 – 20.70 – 27.83 – 19.65)	Ofm 9/9 Kl. rek. K 50
Lina Öhman 91	1 065	(6.67 – 15.69 – 14.33 – 14.24)	Ofm 26/9
Ellen Holmberg 02	702	(6.40 – 16.78 - 11.01 – 0)	Ofm 26/9
Linnea Holmberg 02	680	(5.96 – 17.82 – 10.74 – 0)	Ofm 26/9



Ellen Holmberg, Anna Simonsson, Freja Olofsson, Linnea Holmberg vid seriematchen 20210911