

UF Contacts årsbästa män 2020

60m

	Utomhus	Inomhus	
Danjar Ruska 05	8,61		
Rune Persson 47		10,48	Klubbrekord inomhus M70
Filip Shek 11	10,75 (10,7m)		
Emil Svensson 08	10,8m		
Alessandro Di Biccari 11	11,45	11,42	
Texas Svensson 12	11,78 (11,1m)	11,48	
Abbe Dahlén 12	12,26 (12,2m)		
Harry Lindh 11	12,71 (12,2m)		
Noen Lönnestig 12	12,88w (+2.6) (11,7m)	12,00	
Jamie Nyh 14	13,45w (+2.1) (13,8m)		
Miljan Ek 15	13,53		
Massimo Di Biccari 15	14,24		
Gabriel Norrman 14	14,76 (14,26w (+2.6))		
Rio Niemelä 15	15,15 (14,8m)		
Noa Kemi 14	15,24		
Frej Dahlén 15	16,15 (14,5m)		
Henrik Lindh 12	16,34 (15,9m)		
Elliot Lönnestig 15	22,90 (22,2m)		

100m

Kristoffer Karlsson 92	12,79
Danjar Ruska 05	13,01
Hampus Lönnestig 90	13,76
Rune Persson 47	17,88

200m

Rune Persson 47	37,39	Klubbrekord inomhus M70
-----------------	-------	-------------------------

300m

Danjar Ruska 05	45,54
Mikael Persson 86	57,53
Rune Persson 47	1.03,41
Alessandro Di Biccari 11	1.06,83
Texas Svensson 12	1.08,45
Anders Persson 51	1.15,08
Massimo Di Biccari 15	1.30,22
Gabriel Norrman 14	1.36,50
Abbe Dahlén 15	1.50,37
Frej Dahlén 15	1.56,54
Noa Kemi 14	2.06,44
Elliot Lönnestig 15	2.06,99

400m

Kristoffer Karlsson 92	55,00
Danjar Ruska 05	1.01,99
Raimo Arvola 61	1.17,07
Texas Svensson 12	1.34,5m
Marcin Wojciak 09	1.35,3m
Alessandro Di Biccari 11	1.37,8m
Noen Lönnestig 12	1.58,3m
Leif Karlsson 49	1.59,54
Abbe Dahlén 12	2.09,3m
Gabriel Norrman 14	2.20,1m
Jamie Nyh 14	2.20,2m
Henrik Lind 12	2.35,8m
Elliot Lönnestig 15	2.52,2m
Rio Niemelä 15	3.18,4m

600m

Alessandro Di Biccari 11		2.29,95**
Texas Svensson 12	2.43,0m	
Emil Svensson 08	2.44,0m	
Filip Shek 11	2.49,0m	
Massimo Di Biccari 14	3.22,0m	
Million Belay 14	3.37,0m	
Gabriel Norrman 14	3.49,0m	
Abbe Dahlén 12	3.55,0m	
Rio Niemelä 15	4.22,0m	
Harry Lind 11	4.23,0m	
Henrik Lind 12	4.53,0m	

800m

Kristoffer Karlsson 92	2.06,32	2.08,76
Heikki Rytönen 68	2.36,35	2.38,34
Raimo Arvola 61		2.41,69
Anders Persson 51	3.49,4m	
Rune Persson 47	3.53,31	
Mikael Persson 86	4.05,59	
Leif Karlsson 49	4.06,16	

1000m

Heikki Rytönen 68	3.25,20m
Anders Persson 51	5.10,4m
Leif Karlsson 49	5.32,7m

1500m

Kristoffer Karlsson 92	4.25,6m (4.28,47)
Heikki Rytönen 68	5.26,7m
Tesfazgi Belay 77	5.30,1m

Raimo Arvola 61	5.41,58	
Anders Persson 51	8.04,5m	
Leif Karlsson 49	8.07,65	Klubbrekord M70

Engelsk mil (1609m)

Kristoffer Karlsson 92	4.55,28	
Heikki Rytkönen 68	5.38,19	
Anders Persson 51	8.51,96	Klubbrekord M65
Rune Persson 47	9.19,98	Klubbrekord M70

2000m

Kristoffer Karlsson 92	6.29,8m	
Heikki Rytkönen 68	7.15,4m	
Tesfazgi Belay 77	8.10,9m	
Leif Karlsson 49	11.41,9m	Klubbrekord M70
Anders Persson 51	11.44,0m	

3000m

Kristoffer Karlsson 92	9.45,99
Heikki Rytkönen 68	11.10,71
Tesfazgi Belay 77	11.42,54
Danjar Ruuska 05	14.39,11
Leif Karlsson 49	18.19,23
Anders Persson 51	19.14,87

5000m

Kristoffer Karlsson 92	16.55,54
------------------------	----------

10000m

Kristoffer Karlsson 92	36.28,85
------------------------	----------

Höjd

Kristoffer Karlsson 92	154	
Marcin Wojciak 09	100	
Texas Svensson 12	95	90
Alessandro Di Biccari 11	90	85
Noen Lönnestig 12	90	80
Abbe Dahlén 12	85	
Gabriel Norrman 14	75	
Massimo Di Biccari 14	70	
Rio Niemelä 15	70	
Noa Kemi 14	70	
Henrik Lind 12	65	
Miljan Ek 15	65	
Frej Dahlén 15	65	

Längd zon

Emil Svensson 08	3.04	
Alessandro Di Biccari 11		2.81**
Filip Shek 11	2.80	
Abbe Dahlén 12	2.80	
Texas Svensson 12	2.77	2.03**
Noen Lönnestig 12	2.58	
Harry Lindh 11	2.48	
Jamie Nyh 14	2.18	
Frej Dahlén 15	1.98	
Gabriel Norrman 14	1.95	
Miljan Ek 15	1.71	
Rio Niemelä 15	1.68	
Henrik Lindh 12	1.63	
Elliot Lönnestig 15	1.60	
Massimo Di Biccari 14	1.60	
Noa Kemi 14	1.60	

Längd

Danjar Ruska 05	4.60		
Rune Persson 47	3.03	3.01	Klubbrekord M70 (Inomhus)

Tresteg

Rune Persson 47	6.65	6.56
-----------------	------	------

Kula 7.26

Mikael Persson 86	11.20	11.13
Albert Liddle 00	10.47	
Bengt Loo 62	9.43	
Björn Olofsson 69	8.39	
Livio Monas 81	8.27	
Heikki Rytönen 68	7.33	
Anders Persson 51	5.90	
Christer Stensson 65	5.29	

Kula 6.0

Björn Olofsson 69	9.38
Per-Åke Samsioe 64	6.52

Kula 2.0

Alessandro Di Biccari 11		3.63**
Texas Svensson 12		3.19
Noen Lönnestig 12		2.65

Diskus 2.0

Mikael Persson 86	34.78
-------------------	-------

Bengt Loo 62	28.04
Livio Monas 81	26.59
Björn Olofsson 69	25.39
Albert Liddle 00	24.77
Heikki Rytönen 68	19.75
Christer Stensson 65	13.20
Anders Persson 51	12.86

Diskus 1.5

Björn Olofsson 69	30.23
Per-Åke Samsioe 64	16.09

Diskus 1.0

Christer Olsson 46	16.78
--------------------	-------

Slägga 7.26

Mikael Persson 86	36.42
Bengt Loo 62	26.32
Livio Monas 81	25.83
Björn Olofsson 69	24.58
Albert Liddle 00	20.56
Heikki Rytönen 68	15.12
Christer Stensson 65	11.89
Anders Persson 51	7.77

Slägga 6.0

Björn Olofsson 69	27.86
Per-Åke Samsioe 64	15.67

Slägga 4.0

Rune Persson 47	24.40
-----------------	-------

Spjut 800

Bengt Loo 62	46.12
Albert Liddle 00	34.05
Livio Monas 81	32.78
Björn Olofsson 69	29.90
Mikael Persson 86	29.57
Christer Stensson 65	20.57
Heikki Rytönen 68	19.14
Anders Persson 51	16.63

Spjut 700

Björn Olofsson 69	32.46
Per-Åke Samsioe 64	20.78

Kast med liten boll 150g

Marcin Wojciak 09	19.90
Gabriel Norrman 14	16.75
Texas Svensson 12	16.25
Alessandro Di Biccardi 11	14.20
Abbe Dahlén 12	13.30
Noen Lönnestig 12	11.50
Henrik Lind 12	11.40
Massimo Di Biccari 15	11.02
Benjamin Svensson 11	10.20
Frej Dahlén 15	8.20
Noa Kemi 14	6.05
Miljan Ek 15	4.80
Elliot Lönnestig 15	3.00

Vikt 15.88

Mikael Persson 86	11.09
-------------------	-------

Vikt 11.34

Björn Olofsson 69	10.14
-------------------	-------

Vikt 7.26

Rune Persson 47	10.43	11.73
-----------------	-------	-------

Castorama

Mikael Persson 86	2017
Bengt Loo 62	1769
Albert Liddle 00	1543
Livio Monas 81	1509
Björn Olofsson 69	1318
Heikki Rytönen 68	761
Christer Stensson 65	314
Anders Persson 51	187

* Resultat noterades dec 2020

** Resultat noterades i dec 2019