



PM Resultattävling och VDM Östsvenska (slägga och häck)

Söndagen den 11 augusti 2024

Första Start kl 12.00

Dannfältet, Olofström.

Omklädning, Dusch och toaletter i begränsad omfattning i Bågskyttehallen.

Upprop i alla löp/hopp/kastgrenar 10 min innan start.

OBS! Eventuella efteranmälningar sker till grenledare i mån av plats.

För åldersgrupperna 9 - 13. Hoppzon, 4 försök

I åldersgrupperna 15 år och uppåt gäller traditionella regler. I hopp och kast har samtliga sex försök.

Uppvärmning:

Uppvärmning sker utanför Arenan.

Obs! Startavgift/förhandsanmälan gäller för VDM-deltagande i lång häck och slägga.

Anmälan via **Easyrecord** senast den 4 augusti.

Startavgift 75:- per gren debiteras i efterhand. Efteranmälan dubbel startavgift.

VDM medaljer till de 3 främsta i grenarna häck och slägga.

Resultat:

Anslås på informationstavlan arenan löpande under dagen och Easyrecord samt [Hem \(kanslietonline.se\)](https://kanslietonline.se)

Kiosk finns med kaffe/te, dricka, Bullens korv, kakor.

Välkomna!

Sparbanken
i Karlshamn



**OLOFSTRÖMS
KRAFT AB**