



PM

Välkommen till Contactspelen **Torsdagen den 9 maj 2024 Dannfältet** i Olofström med första start kl. 10.00

Omklädning och toaletter i Dannfältshallen. Obs! Ingång på långsidan.

Upprop i alla löp/hopp/kastgrenar 10 min innan start. Den som inte finns på plats vid upprop eller genom annan meddelar sitt deltagande stryks ur listorna.

OBS! Eventuella efteranmälningar sker till grenledare i mån av plats och mot dubbel startavgift.

För åldersgrupperna 9 - 11 Inga finaler i löpningar. Vid mer än sex deltagare blir det två heat på 60 m. I hopp och kast får samtliga fyra försök.

I åldersgrupperna 13 år och uppåt gäller traditionella regler, men även här i korta löpningar går de sex bästa tiderna i försöken till final. I hopp och kast har samtliga tre försök och de åtta främsta ytterligare tre försök.

Nummerlappar används endast på löpningar från 400 m och uppåt. Dessa utdelas i samband med uppropet.

Hopphöjder:

Valfri ingångshöjd, därefter höjningar med 5, 3 resp 2 cm.

Uppvärmning:

Uppvärmning sker utanför Arenan.

Efter kl. 10.00 är innerplan till för tävlande och funktionärer i berörd gren samt vid prisutdelning.

Prisutdelning:

Contactspelen Diamanten till alla segrare, silvermedalj till tvåan och bronsmedalj till trean.

Alla tävlande i åldrarna 9-11 år får endast en medalj vardera oavsett antal grenar.

Resultat:

Anslås på informationstavlan arenan löpande under dagen och Easyrecord samt [Hem \(kanslietonline.se\)](https://kanslietonline.se)

Följande grenar utgår på grund av inga anmälningar

F 9: Längd med zon

P 17: 100 m och längd

F 17: 100 m, 1500 m och höjd

Följande grenar slås samman:

Höjd för F 11 (2) och F 15 (1)

Boll för F 9 och P 9

Diskus för F 15 och P 13

Kiosk finns med kaffe/te, dricka, Hamburgare och korv, kexchoklad, kakor etc

Vi önskar alla tävlande ett varmt lycka till! UF Contact

Sparbanken
i Karlshamn



**OLOFSTRÖMS
KRAFT AB**